

檔 號：

保存年限：

# 財團法人中華民國佛教慈濟慈善事業基金會 函

地址：97071花蓮縣花蓮市中央路三段703號

承辦人：陳立芳

電話：03-8266779#281

傳真：03-8572890

受文者：高雄醫學大學

發文日期：中華民國112年5月16日

發文字號：慈證字第1120000449號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文發訖 (112052600065\_1120000449\_Attach1.pdf, 112052600065\_1120000449\_Attach2.pdf, 112052600065\_1120000449.dm)

主旨：檢送本會舉辦2023年「Life Maker人生創客-大專青年營」活動簡章及活動海報，敬請公告並轉知貴校學生踴躍報名參加，請查照。

說明：

- 一、為鼓勵在學青年投身公益並關注社會議題，強化自我覺察能力，透過人生設計思考、社會參與、自我探索及世界公民等主軸，啟發自我潛能，創造出自己的影響力，成為有行動力的青年。今年規劃舉辦兩場「Life Maker 人生創客大專青年營」活動。
- 二、指導單位：教育部青年發展署。
- 三、主辦單位：慈濟慈善事業基金會、慈濟大專青年聯誼會。
- 四、活動時間：
  - (一)北部場：112年7月7日(星期五)至7月10日(星期一)，板橋靜思堂。
  - (二)南部場：112年7月21日(星期五)至7月24日(星期一)，高雄靜思堂。
- 五、營隊報名說明：

收文文號：1120005962

(一)報名費用：全程免費(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)，並核發參與證明及服務時數三小時。

(二)報名資格：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35歲以下)。

六、隨文檢附活動簡章及紙本海報一張，詳情請見簡章內文。

七、報 名 網 址 ：

<https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>

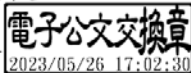
八、活動聯絡窗口：

(一)北部場：陳小姐，聯絡電話：03-8266779轉281。

(二)南部場：李小姐，聯絡電話：03-8266779轉346。

正本：全國大專院校

副本：本會宗教處



# 2023 年【Life Maker 人生創客 - 大專青年營】簡章

#一生一定要參加過一次的營隊

#跳脫框架，為自己人生掌舵！



## 一、營隊介紹：

這是場人生思維營隊，透過設計思考方法學，認識各路有志青年，進而洞察自我，覺察人生方向，啟發社會影響力，更跳脫框架，創造影響，做一個獨一無二的 Life Maker！

活動資訊 | <https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>

## 二、營隊主軸：

- (一) 自我覺察：透過探索工具，更了解自己，找到特質與定位。
- (二) 人生探索：學習「設計思考」工具，規劃人生藍圖。
- (三) 社會參與：社會洞察與服務實踐，創造青年價值。
- (四) 世界公民：典範青年交流，共創社會影響力。

三、指導單位：教育部青年發展署

四、主辦單位：慈濟慈善事業基金會

五、承辦單位：慈濟大專青年聯誼會

六、活動對象：高三應屆畢業生、大專院校在校生(35歲以下)

七、報名費用：全程免費。(不含前往活動現場及賦歸之交通費用)

因本活動包含住宿、用餐等項目，故將收取 1,000 元保證金。  
(並於全程參與結束後退還)

#### 八、活動日期：

北部場 | 112 年 07 月 07 日(星期五)至 07 月 10 日(星期一)

南部場 | 112 年 07 月 21 日(星期五)至 07 月 24 日(星期一)

#### 九、報到時間：營期第一天 10:30~11:00

#### 十、離營時間：營期最後一天約 13:30 可賦歸

#### 十一、活動地點：

北部場 | 板橋靜思堂 | 新北市板橋區大觀路二段 265 巷 15 號

南部場 | 高雄靜思堂 | 高雄市三民區河堤南路 50 號

#### 十二、報名方式：

(一)填寫線上報名表 <https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>

(二)等候主辦單位寄發錄取通知電子郵件及保證金匯款資訊。

(三)於指定時間內匯款，並填寫指定表單回覆主辦單位匯款資訊。

#### 十三、報名日期：

北部場 | 即日起至 2023/06/23 或額滿為止

南部場 | 即日起至 2023/07/06 或額滿為止

#### 十四、攜帶物品：

- (一) 環保餐袋及餐具 (筷、碗、杯)，請貼好姓名標籤。
- (二) 個人隨身物品及身份證件、健保卡、手帕、筆記本、筆。
- (三) 個人換洗衣物及盥洗用品。
- (四) 個人常備藥品，請自備口罩。

#### 十五、注意事項：

- (一) 課程需全程參與，如有不可抗力因素須外宿，請於報名時文字說明。
- (二) 提供健康蔬食、創意餐點，個人無需準備食物或點心。
- (三) 可穿著便服，建議著深色長褲、襪子及自備保暖衣物。
- (四) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- (五) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經活動地點之所屬地方政府機關宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理營隊活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。

(六) 主辦單位保有修改、暫停或取消本活動內容之權利，如有未盡事宜，  
悉依主辦單位相關規定或說明辦理，並得隨時補充公告之。

## 十六、活動窗口：

慈濟基金會

北部場 | 陳小姐 03-8266779#281 lifang@tzuchi.org.tw

南部場 | 李小姐 03-8266779#346 joyjia@tzuchi.org.tw

### 【營隊簡介資訊】

【#全臺青年看過來 | Life Maker 人生創客】

您將參與一場不一樣的人生思維營隊，從人生設計思考、自我探索、社會參與、  
典範青年交流！和各路夥伴們一同洞察自我，覺察人生方向，啟發自我潛能，  
更能跳脫框架，創造有影響力的人生，做一個獨一無二的 Life Maker！

營隊主軸				
人生設計 X 社會參與 X 自我探索 X 世界公民				
活動主軸	自我探索	人生設計	青春方向	希望延續
北部場	7/7 (五)	7/8 (六)	7/9 (日)	7/10 (一)
南部場	7/21 (五)	7/22 (六)	7/23 (日)	7/24 (一)
上午	報到	設計思考工具 人生藍圖繪畫	社會參與 省思討論	定義人生 未來實踐
下午	夥伴破冰 自我探索	生命價值 生命轉捩點	創客行動 不一樣的青年	離營
晚上	團隊任務	名人座談	青年之夜	

## 【活動介紹】

四大主題體驗，和夥伴一同開創未來！  
人生設計 | 社會參與 | 自我探索 | 世界公民  
認識自己，用自己的力量面對變化萬千的世界  
其實改變世界的起源，  
都是從你我的一個想法、一個行動開始！

你的天賦是什麼？透過營隊和夥伴一同洞察自我，改變世界！

如果你是下面所述的一份子，這個營隊你一定不能錯過！

- 在茫茫人生中，想找尋自己人生方向的你：  
>> 透過完整的「設計思考」方法學，引導你自我覺察與反思，完整思考自我定義！
- 有好多夢想，想跨出勇敢第一步並開始實踐的你：  
>> 參與腦力激盪工作坊，藉由專家的帶領，以及創意思考工具的使用，跳脫既有的思考框架，設立屬於自己的目標。
- 常為環境打抱不平，想為世界做點事的你：  
>> 藉由全臺典範青年座談與交流，了解社會上到底同時發生了什麼事，身為世界公民的我們，可以從哪些角度出發，發揮自身正向影響力。
- 一個人力量太小，想認識更多夥伴的你：  
>> 認識志同道合的好朋友，共同思考執行解方，落實執行對策，藉由這個營隊，你將更有機會認識能夠和你一起打造更友善社會的夥伴！

■ 免費報名：<https://www.accupass.com/go/lifemaker2023>





【2023 年 Life Maker 人生創客 - 大專青年營課表】

7/7(五)	7/8(六)	7/9(日)	7/10(一)	
7/21(五)	7/22(六)	7/23(日)	7/24(一)	
創！自我！	創！人生！	創！青春！	創！希望！	
	0700-0740 盥洗	0640-0720 盥洗	0640-0740 盥洗、出坡	
	0740-0830 早餐	0720-0800 早餐	0740-0830 早餐	
	0830-0900 課務帶動	0800-0830 去程	0830-0930 創造行動力	
	0900-1020 設計思考工具	0830-1030 社會參與	0930-0950 身心寬暢	
1030-1100 學員報到	1020-1050 知心相契		0950-1040 行動吧·青年	
1100-1200 知心相契	1050-1200 人生設計師		1030-1100 返程	1040-1110 各區時間
			1100-1200 省思討論分享	1110-1125 身心寬暢 1125-1220 我們有約(圓緣)
1200-1330 午餐、休息	1200-1330 午餐、休息	1200-1345 午餐、休息	1220-1330 午餐、賦歸	
1330-1400 開營	1330-1400 課務帶動	1345-1445 定義討論	1350 學員交通車發車	
1400-1600 Team building	1400-1510 生命轉捩點			
1600-1630 知心相契	1510-1540 知心相契	1600-1630 知心相契		
	1540-1640 點一盞希望的燈	1630-1800 我的青春「恣」已作主 分論壇講座		
1630-1800 自我探索 DISC	1640-1700 身心寬暢			
	1700-1800 親恩浩連天			
1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐	1800-1900 晚餐		
1900-2030 小組任務	1900-2030 名人會客室	1900-2030 青年之夜		
2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語	2030-2120 星空夜語		
2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢	2230 盥洗/就寢		

# 2023 LIFE MAKER

## 人生創客大專青年營

自我探索 | 人生設計 | 社會參與 | 世界公民

身為世界公民的一份子，你想讓自己成為怎樣的角色？  
跳脫框架，做一個獨一無二的Life Maker！  
一生一定要參加過一次的營隊！

### 【參與對象】

大專院校在校生(35歲以下)、高三應屆畢業生

【活動費用】 全程免費

★ 全程參與營隊，將提供活動參與證明！



5/15起，開放報名！

### 北部場

07.07-10  
板橋靜思堂

### 南部場

07.21-24  
高雄靜思堂



活動窗口請洽詢 |

北部場-陳小姐 03-8266779#281 lifang@tzuchi.org.tw

南部場-李小姐 03-8266779#346 joyjio@tzuchi.org.tw



